

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Хисамова А.М.

Меню на 12 января 2023г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша пшенно-рисовая с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом, сыром	30/5/4
2 завтрак	Сок	100
Обед	Салат из свеклы	40
	Щи на мясном бульоне	150
	Мясные котлеты	50
	Картофельное пюре с том соусом	130
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник	Ватрушка с повидлом	60
	Чай с молоком	150
	Печенье	30

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Хисамова А.М.

Меню на 13 января 2023г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша пшенно-рисовая с маслом	200
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с маслом, сыром	40/5/6
2 завтрак	Сок	100
Обед	Салат из свеклы	60
	Щи на мясном бульоне	200
	Мясные котлеты	70
	Картофельное пюре с том соусом	150
	Компот из сухоруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Ватрушка с повидлом	80
	Чай с молоком	180
	Печенье	50